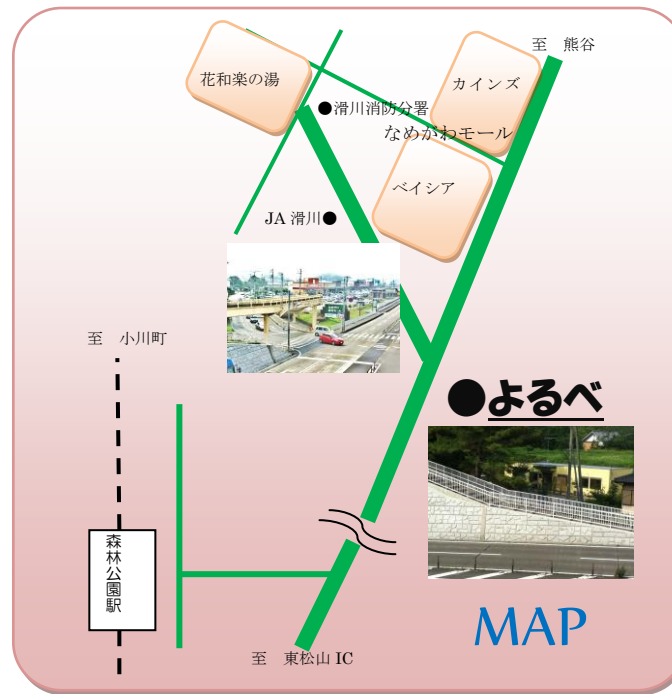


「よるべ」をご存じですか？

「よるべ」は2000年4月精神障害者小規模作業所としてスタートしました。一人ずつちがう心の病を持つ方々が、作業、散歩、レクレーションを通じて、生活リズムの定着を図り、社会復帰（参加）への意欲を養い、自立をめざす場所です。

また、憩いの時間を過ごしたり、語らいを大切に集いの場です。

- 活動（プログラム）や運営に関すること、利用するルールはすべて話し合いで決めています。
- 「作業（プログラム）」内容についても利用者の話し合いの中で創り出していきたいと思っています。
- その方のペースやリズムに合わせて、無理なく参加できます。



- 森林公園駅より徒歩約 20 分(1.5km)
森林公園方面緑道沿い(遊歩道すぐ脇)

就労継続支援 B 型事業所

よるべ

社会福祉法人 青い鳥福祉会

〒355-0811 埼玉県比企郡滑川町羽尾 1341-1

TEL/fax (0493) 57-0301

<http://www.aitori-fukushikai.com/yorube.html>

E-mail: yorube@aitori-fukushikai.com

就労継続支援 B 型事業所

よるべ



社会福祉法人 青い鳥福祉会

◆よるべの日課

- 9:30 通所（通所バスでの送迎）
- 9:45 朝の会
- 10:00 日中活動・休憩・片付け・清掃
- 12:15 昼食・歯磨き・昼休み
- 13:30 日中活動・休憩・片付け・清掃
- 15:00 帰りの会・帰りの準備
- 15:30 帰宅（通所バスでの送迎）

*通所には希望の方に送迎バスの迎えが出ています。
費用はかかりません。

◆主な活動内容

◎作業内容(月曜日～金曜日)

焼き菓子作り：クッキー・パウンドケーキ
・せんべい・たい焼き(火・木曜日午後を除く)

緑道清掃(月曜日～金曜日)

一日2時間(季節・天候を見て時間の変更あり)

調理実習(月曜日～金曜日)

昼食づくり

リサイクル作業(月曜日～金曜日)

(施設外就労：コープみらいコープテリ東松山センター)

お金を稼ぎたい。楽しみながら
のんびりと仕事をしたい。
自然の中で作業をしたいなど、
一人ひとりの希望に沿って、
仕事を選べます。

◎その他の活動

パソコン教室(毎週火曜日午後)

よるべクラブ(毎週木曜日午後)

：趣味の活動、話し合い、散歩など

利用者ミーティング(毎月月末)

：日ごろのよるべでの過ごし方などについて利用者同士
話し合いをします。

◎行事

利用者の希望で年間計画を作り実施 月1回

これまでの内容：イチゴ狩り、プラネタリアム館、
フットサル交流会、滝めぐり、
バーベキュー、クリスマス会、
ボーリング、新年会など

※費用負担が発生しますので、その都度金額は提示させていた
だき、参加の希望を取らせていただきます。

◎ボランティア

毎週のパソコン教室のボランティアの方をはじめ、演奏、
歌、フラダンス、パドル体操、ハンドマッサージ、茶道、
オカリナ、琴、マジックなどさまざまなボランティアの方々
が来所し、楽しく交流を行っています。

◆ドアツードア送迎

送迎車の利用を希望したいが、その時間では
難しい…。よるべに通所したいけど、毎日
は難しい、など、通常の送迎でもお悩みの方は、ご
相談ください。

◆昼食

調理の経験豊富な職員と利用者さんと一緒に作ります。
(実費負担あります)

あたたかくて、栄養があって、

美味しくて、でも…

リーズナブルな昼食です!!

【メニュー（一部です）】



●鶏のから揚げレモンソース



●カレーライス



●三色丼



●天ぷらうどん